

Einflüsse aktiven Musikhörens oder Musizierens auf das Gedächtnis und auf Demenz

Mittwoch, 1. November 2023, 16.30 – 18.00 h
Kongresszentrum Kreuz, Zeughausgasse 41, Bern, Saal Anker

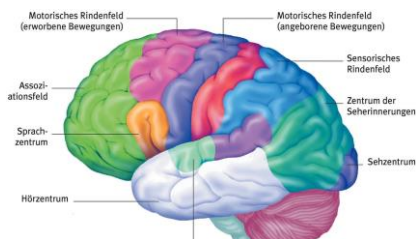
Informations- und Diskussionsforum

Dieses Forum steht auch aktiven Mitglieder des BSPV ab Alter 55 offen

Vor dem Hintergrund steigender Lebenserwartung, aber auch zunehmender Zahl von Menschen mit Demenzerkrankungen verdient dieses Thema unser Interesse!

Ursula Hottinger (Erziehungswissenschaftlerin, Atem&Stimmtherapeutin) wird in Form eines Kurzreferats ins Thema einführen und anschliessend die Plenumsdiskussion moderieren.

Es werden insbesondere folgende Fragen zur Diskussion stehen:



Die Auseinandersetzung mit Musik soll positive Auswirkungen auf das Gedächtnis haben: Was genau konnte empirische Forschung hierzu zeigen? Welche Folgerungen lassen sich daraus ziehen? Warum stimmen solche Erkenntnisse zuversichtlich?



Gibt es – ausser dem Spassfaktor – weitere Gründe, als über 60-Jährige(r), ein Instrument zu spielen? Ist jemand im Pensionsalter noch in der Lage, ein Instrument neu zu lernen? Hat regelmässiges Üben noch andere Effekte, als dass ein Stück flüssiger gespielt, das Instrument besser beherrscht wird?



Sollte ich meine Hemmungen überwinden und häufiger mitsingen bei einem Schlager im Radio? Welchen Mehrwert - ausser sozialen Kontakten und Geselligkeit - bringt das Singen in einem Chor? Sollten über 60-Jährige nicht eher damit aufhören, weil sie «keine Stimme mehr haben»?

Kosten:

keine. Pensionierte BSPV offeriert dieses Forum

Anmeldeschluss:

Montag, 30. Oktober 2023

marlis.koller-tumler@hotmail.com

079 790 14 86